

Инна Турчин

Добро пожаловать домой

Путь к себе

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

© 2013 Inna Turchyn

Fotos: Stanislav Turchyn

*Herstellung und Verlag: BoD – Books on Demand,
Norderstedt*

ISBN: 978-3-7322-4540-6

Содержание

Введение.....	7
Благодарности	9
Искать или найти?... ..	11
Здоровый пофигизм.....	13
Бачили очі, що купували?.....	15
А можно, что бы всем?... – Можно!	17
Делай добро и бросай его в воду!.....	19
Пути господни неисповедимы	21
Чего хочу не знаю, что знаю – не хочу.....	24
Никогда не говори никогда!	27
Страшно? Попробуй!	29
Хотела как лучше, получилось как всегда	31
Не надо прогибаться под изменчивый мир... ..	34
Что такое хорошо и что такое плохо?.....	36
На то они и возможности!.....	38
Товарищи, будьте бдительны!	40
Лучше умереть и быть спокойным... ..	42
Смелым сопутствует удача!	44
И где же она, эта золотая середина?... ..	46
Позитив так и прет!.....	48
Случайности не случайны.....	50
Любовь – великая сила!.....	53
И тут все началось... ..	54
Фишка дальше не идет!.....	55
Снова и снова.....	56
Восхищайтесь господа!.....	58
Палец, указывающий на луну	59
Бумеранг.....	61
Мое решение – моя ответственность!.....	63
Большинство.....	65

«Почему?» – это вопрос или желание?	67
Что б ты был здоров!	68
Разговор с тенью	70
А Ваша душа спокойна?... ..	72
Спокойствие, только спокойствие!.....	74
Вместо заключения	76

Введение

Если Вы хотите задуматься о том, как Вы живете, а может быть и изменить что-то в Вашей жизни, тогда эта книга для Вас.

В ней Вы найдете различные эпизоды из моей жизни, в которых говорится о том, чего мне хотелось, каким был мой путь к цели, что я получила в итоге, осталась ли я довольной результатом и почему.

Речь идет как о положительном, так и об отрицательном опыте, а так же о том, что полезного я вынесла для себя самой из каждой ситуации.

Идея проанализировать свою жизнь посетила меня во время моего лечения от гепатита С. Тогда я не была в состоянии проводить занятия, зато у меня было достаточно времени для размышлений. Тем более, что размышлять было о чем.

Незадолго до заболевания я задумалась о том, чего же я хочу от моего будущего. На этот вопрос я никак не могла найти такой ответ, который доставил бы мне радость. И только в процессе написания этой книги, мне становилось все яснее и яснее, чего же себе желать.

Все истории написаны в том порядке, в котором они приходили мне в голову. После написания последней, мне стало понятно не только то, чего я хочу, но и как к этому лучше подходить в будущем.

Мало того, написание книги привело меня к самой себе, и я очутилась там, где моей душе спокойно. Я пока только в начале этого удивительного знакомства, но оно мне нравится уже сейчас ;-)

Благодарности

Прежде всего я сердечно благодарна той божественной силе, которая есть как в каждом человеке, так и во мне, за идею написания этой книги и за поддержку в ее реализации.

Благодаря моему супругу, Станиславу, моему сыну, Александру и еще одной родственной душе, Игорю Царенко я провела анализ своей жизни и в итоге не только написала эту книгу, но и поняла, как обрести душевный покой. Я от всей души признательна вам за понимание, открытость, духовную и моральную поддержку, которая вдохновляла и продвигала меня при написании книги, и за помощь как в формулировке, так и в редактировании текста на русском языке. Моему мужу и сыну я так же чрезвычайно благодарна за помощь в переводе моей книги на немецкий язык, а моей маме, Марии Фондис и моему отчиму, Николаю Фондис за их моральную поддержку. Также огромная благодарность Алисе Андрющенко за поддержку и редактирование моей книги на русском языке. Спасибо вам огромное! Я вас очень люблю!

Хочу особо поблагодарить моих коллег: Монике Ляйтце-Финк (Monika Leitze-Fink) за ее чуткость, понимание и особый дар с любовью находить слова поддержки и задавать продвигающие вперед вопросы, а так же за ее помощь в формулировании текста на немецком языке; Светлану Рудакову-Сафир за дружескую поддержку, отзывы на мои истории, стимулирующие меня двигаться

дальше, за помощь как в понимании термина «цель», так и в подходе к ее формулированию; и Адриану (Adriana) за ее творческие идеи и редактирование моей книги на немецком языке.

От всей души благодарю Мартина Кахель (Martin Kachel) за его помощь в редактировании и формулировании текста на немецком языке, а также всех, кто во время написания этой книги как поддерживал меня морально, так и поделился своими идеями: Эку Мюллер (Eka Müller) и всю команду «Lern-Planet», Ларису Богдан, Андрея Зубашенко, Ирину Камалетдинову, Александра Крейдерман, Генадия Крохмалю, Марину Крупицкую, Дарью Ливчук, Вадима Лившица, Стеллу Малько, Татьяну Маслянку, Наталью Наумову, Любовь Строкову, Нику Тишкову, Елену Фейман и Ирину Юлегину.

Еще раз огромное спасибо за Вашу поддержку! Какое счастье, что вы есть в моей жизни!

Искать или найти?...

Во время моего обучения на консультанта по работе с мигрантами, одна из студенток, психолог по образованию, предложила нашей группе написать карьерные планы. Мы все как один заполнили разработанные ею формуляры, и после того, как она их просмотрела, получили ее ценные рекомендации по оптимизации наших планов.

Ну и что же я выяснила для себя? Что в моем карьерном плане в строке «Цель» стояло «искать работу». Я как-то и не сразу поняла, что же тут, собственно, не так?... Я же училась, искала параллельно работу и хотела искать дальше. Все же логично!

Вопрос, хочу ли я вечно искать работу или все-таки у меня есть желание ее найти, сбил меня окончательно с толку. «А для чего же я ее ищу, как не для этого?» – заметила я, и тут до меня дошло, что, и действительно, какая-то странная цель у меня получилась. Мне захотелось вспомнить, а как же проходил у меня процесс поиска работы с такой-то моей целью?

И я вспомнила, что было много объявлений, на которые я реагировала. Меня приглашали на собеседования, но дальше дело не шло. И снова объявления, собеседования, объявления, собеседования и т.д. Таки да, все условия, что бы искать работу вечно, у меня были в наличии!

«Может на самом деле это важно, что бы цель была конечным результатом, а не процессом?», –

подумала я и изменила «искать работу» на «найти работу», причем не только на бумаге, но и в голове.

И что Вы думаете? Дело буквально сразу сдвинулось с мертвой точки, и я, уже через месяц после окончания обучения, начала проводить семинары – сначала для одной организации, затем появились и другие.

Размышления/Комментарии/Выводы

Если мне захочется находиться в поиске, то я в нем застряну до тех пор, пока мое желание не изменится. Так что прежде, чем себе что-либо желать, стоит задуматься, что является, собственно, моей целью: процесс или конечный результат?... Хочу я искать или найти, делать или сделать, учить или выучить / научиться, ждать или встретить / получить / дожждаться... – решать только мне!

Здоровый пофигизм

Университет, в котором я училась на консультанта по работе с мигрантами, выдвинул меня и еще двух счастливиц кандидатами на получение стипендии для обучения по специальности «Системное консультирование».

Всерьез разволновавшись от столь приятной неожиданности, я собрала все необходимые бумаги и отправила их в организацию, которая, собственно, и выделяла стипендии. Но получила сухой отказ. Мое образование не соответствовало их требованиям.

Сначала я расстроилась. Но что ж тут поделаешь? «Не соответствую, так не соответствую», – решила я, сообщила в университет об отказе и на этом успокоилась.

Но мой куратор по данному вопросу успокаиваться не собирался. Он развернул бурную деятельность в переговорах с организацией, выдающей стипендии. Потребовалось так же выслать дополнительные бумаги, что я, собственно, и сделала.

Мое внутреннее состояние, правда, уже изменилось. Я была абсолютно спокойна и готова как к положительному, так и к отрицательному ответу. И вот именно в этом состоянии я и получила, к моему же удивлению, в качестве исключения из правил, эту стипендию.

Размышления/Комментарии/Выводы

Когда мне чего-то очень сильно хочется, так сильно, прям до боли, то это что-то ускользает от меня. А когда меня все и так вполне устраивает, но было бы здорово иметь еще и то, чего мне хочется, тогда и возникают в моей жизни возможности для этого. Воспользуюсь ли я ими или нет – это уже другой вопрос. Но от того, что у меня в душе (боль или состояние, когда получится – здорово, не получится – и так хорошо) зависит, появятся ли эти возможности вообще в моей жизни или нет.

Так что «здоровый пофигизм» – дело хорошее, вот только не всегда удается в этом состоянии находиться... Хотя, даже понимание того, что у меня в душе, и в каком направлении я двигаюсь – уже огромная помощь.

Моя страничка в интернете:

inna.turchyn.de